

改良成人纸尿裤配合复方黄柏液外用在老年女性髌部骨折患者会阴护理中的应用效果观察

张 乔

江苏省连云港市灌云县人民医院外科,江苏 连云港 222200

【摘要】目的:探讨改良成人纸尿裤配合复方黄柏液外用骨科老年女性髌部骨折患者会阴部皮肤护理中的应用效果。方法:选择老年女性髌部骨折患者41例,随机分为观察组(22例)和对照组(19例)。观察组使用改良式成人纸尿裤联合复方黄柏液外用进行会阴护理,对照组给予常规骨科护理。比较两组患者会阴部皮肤湿疹、皮肤破损、压疮发生率及患者满意度。结果:观察组患者会阴湿疹、皮肤破损发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组平均日护理干预时间明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组患者满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。两组均无压疮发生。结论:改良式成人纸尿裤配合复方黄柏液外用,可显著减少老年女性髌部骨折患者会阴皮肤湿疹、破损及压疮发生,减少护士工作量和劳动强度,提高患者满意度。

【关键词】改良式成人纸尿裤;复方黄柏液;老年女性髌部骨折;会阴护理

Improved adult diapers and compound cortex phellodendri liquid external use in patients with hip fracture in elderly women perineum nursing application effect observation

Zhang Qiao

Department of Surgery, Guanyun county People's hospital, Lianyungang, Jiangsu 222200

[Abstract] Objective: Explore the improvement of adult diapers with compound cortex phellodendri liquid for external use in orthopaedic older women hip fracture patients the application of the perineal skin care effect. Methods: Choose elderly women patients with hip fracture, 41 cases were randomly divided into observation group (22 cases) and control group (19 cases). Observation group using modified adult diapers when joint compound for external use in cortex phellodendri perineum nursing, control group given conventional orthopaedic care. Compare two groups of patients with perineal skin eczema, skin damage, the incidence of pressure ulcers, and patient satisfaction. Results: Ncidence of perineum in patients with eczema, skin damage observation group was obviously lower than the control group, two groups had no pressure sores, the difference was statistically significant ($P < 0.05$); The average daily nursing intervention time observation group was obviously lower than the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$); Patient satisfaction observation group was obviously higher than that of control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Improved type of adult diapers and compound cortex phellodendri liquid for external use only, can significantly reduce the elderly women patients with hip fracture perineal skin eczema, breakage, and the developed, reduce the nurse workload and labor intensity, improve patient satisfaction.

[Key words] Modified adult diapers; Compound cortex phellodendri fluid; Older women hip fracture; The perineum nursing

随着老龄化社会的进展,老年女性因女性激素水平下降导致骨质疏松症的发病率呈上升趋势,临床多见由于外力而发生髌部骨折的患者。临床骨折多见股骨颈和粗隆间部位,常需要手术治疗^[1]。由于髌部骨折术后患者需长时间卧床,因为疼痛、压力、剪切力、摩擦力、尿液和汗液潮湿刺激,以及患者本身内分泌水平的紊乱,患者身体局部组织因长期受压导致血液循环障碍,组织缺乏营养,皮肤失去正常屏障功能而引起的组织破损甚至坏死^[2]。因此,对患者实施预见性的会阴护理是护理风险管理的一项重要工作,我们在临床优质护理工作中,针对长期卧床的老年女性髌部骨折患者,对成人纸尿裤进行了改良,并联合使用复方黄柏液外用,临床应用效果显著,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择连云港市灌云县人民医院外科老年髌部骨折患者

41例,采用随机法分成观察组($n=22$)和对照组($n=19$)。入选标准:1)年龄 >60 岁的女性;2)入院时会阴部皮肤完整无破损;3)神志清楚,无皮肤过敏史。两组患者临床资料对比无差异,有可比性($P > 0.05$)。见表1。

表1 两组患者临床资料对比($\bar{x} \pm s$) [$n(\%)$]

组别	例数	年龄(岁)	骨折部位		治疗方式	
			股骨颈	粗隆间	手术治疗	保守治疗
观察组	22	68.57±7.39	19	3	9	13
对照组	19	67.42±6.35	14	5	7	12
χ^2/t	—	0.986	1.01		0.071	
P	—	0.330	0.436		0.79	

1.2 方法

1.2.1 对照组 给予骨科术后常规护理:1)加强对患者术后生命体征监测,加强基础护理,预防并发症。2)协助和指导家属妥善给予患者二便护理,注意观察会阴部皮肤,

正确使用便盆,防止加重患者疼痛及操作不当造成皮肤破损。

1.2.2 观察组 1)改良成人纸尿裤设计制作方法:①选择材料:根据患者体型选择大小合适的纸尿裤,改良式成人纸尿裤是对成人的纸尿裤进行修改,健侧腰贴不做修改,前腰贴与PP贴固定于髋部,患侧下肢需要暴露髋部,前侧PP贴固定于腹壁,后侧PP贴固定于后面腰部皮肤^[3]。②将纸尿裤裆部剪开,前部保留三分之二,后部长于前部三分之一,加胶贴方便粘合。更换时只要撕开贴片即可,无需翻转或挪动患者臀部。③患者每次便后及时给予清洗会阴并更换纸尿裤。2)联合使用院内中医科配方复方黄柏液外用:取清热解毒、消肿祛腐功效的中药材蛇床子、苦参、黄柏、白鲜皮、野菊花、地肤子、鹤虱各15克煮水约200ml,患者每次大小便后行温水清洗擦干,每日以长棉签蘸取并涂抹复方黄柏液于会阴部皮肤表层,包括外阴及肛门口。待药液吸收皮肤

变干燥,更换新的改良纸尿裤。

1.3 观察指标

观察患者会阴部皮肤湿疹、皮肤破损及压疮发生情况;统计患者日平均护理干预时间;使用医院第三方满意度调查表对患者进行满意度调查。

1.4 统计学分析

本研究采用SPSS 18.0版软件处理数据,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验;计数资料采用有序变量两独立样本比较的秩和检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者平均日护理干预时间明显低于对照组;观察组患者皮肤轻度破损发生率明显低于对照组,两组患者均无严重皮肤破损情况发生;观察组患者会阴湿疹发生率明显低于对照组;观察组患者满意度明显高于对照组,以上差异均有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者会阴护理临床效果比较 ($\bar{x} \pm s$) [$n(\%)$]

组别	例数	平均日护理干预时间(h)	会阴皮肤轻度破损发生率	会阴湿疹发生率	满意度
观察组	22	2.79±0.96	31.82(7/22)	9.09(2/22)	95.45(21/22)
对照组	19	4.33±0.29	68.42(13/19)	42.11(8/19)	78.95(15/19)
χ^2/t	—	-6.675	5.467	6.59	5.604
P	—	0.001	0.019	0.025	0.037

3 讨论

老年女性髋部骨折患者,由于骨折部位影响患者行动,且需较长时间康复,加之老年女性代谢分泌的特点,患者会阴部皮肤处于潮湿及摩擦环境,且患者大小便时使用便盆及清洗频繁,临床发生会阴皮肤湿疹及破损情况较多,给家人和护理人员带来较大的工作量^[4]。

成人纸尿裤材质由表面包覆层、吸收芯层和底布组成。表面包覆层的材料为无纺布,可以紧贴皮肤且能提升尿裤内部的透气程度,使用后患者体表水蒸气可以流通至尿裤以外,能将会阴部湿气和热气及时排出,能有效减少局部潮湿,保持干爽、柔软舒适和皮肤无刺激。纸尿裤的吸收芯层则主要由纯木浆(绒毛浆)和高吸水树脂构成的层状结构,两者以合适的配比和混合构成的尿裤芯片。因此,尿裤芯片吸水性和保持水量都比较强,能达到最佳最快的吸水保有量的效果。纸尿裤底布主要由PE膜(聚乙烯薄膜)构成,主要作用是防止渗漏,起固定作用^[5]。改良式成人纸尿裤因一次性使用,且成本低,操作简单使用方便,患者和家属及护士均满意,值得临床推广。

复方黄柏液是目前临床上常用的一种纯中药外用制剂,它常用于伤口护理,是家庭药箱中的外用常备药,患者出院后可以继续使用。本研究所用复方黄柏液选材蛇床子、苦参、黄柏、白鲜皮、野菊花、地肤子、鹤虱,各成分的结合体现出其具有清热、解毒、消肿、祛腐的功效^[6]。复方黄柏液为中药制剂,不含酒精、对皮肤黏膜等刺激小,不含抗生素,不易

产生耐药性,中药提取物,不使用含重金属中药材,不含激素,可避免激素引起的局部不良反应。复方黄柏液为外用剂,吸收快,作用强,能迅速消除因伤口感染导致的局部症状,特别对肉芽感染有消炎止痛作用,使用方便,适用任何创面和窦道,不粘连伤口,减轻患者换药痛苦。

综上所述,骨科临床老年女性髋部骨折患者,使用改良式成人纸尿裤配合复方黄柏液外用,可显著减少老年女性髋部骨折患者会阴皮肤湿疹、破损及压疮发生,减少了护士工作量和劳动强度,提高了患者满意度。

参考文献

[1] 王伟,倪力刚,李春雯,等.老年骨质疏松性髋部骨折的研究进展[J].中华中医药学刊,2012,30(05):1069-1072.
 [2] 萧佩多,陈润芳,徐连芳,等.早期离床坐护理干预对老年髋部骨折术后患者卧床并发症的效果观察[J].护士进修杂志,2016,31(09):802-804.
 [3] 林春兰,董丽.改良式尿不湿在产科患者中的应用[J].赣南医学院学报,2014,34(04):637.
 [4] 陈杰,陈舰,邵印麟,等.中老年髋部骨折患者术后康复影响因素分析[J].山东医药,2016,12(04):42-43.
 [5] 徐小萍.纸尿裤多层材料结构性能与渗透机理研究[D].东华大学,2013.
 [6] 姚俊,赵霞.复方黄柏液最新临床应用进展[J].中国新药杂志,2014,23(03):308-312.